

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren in den Chiemgauer Alpen	8
Allgemeine Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wichtige Telefonnummern und Adressen	14
Wissenswertes	16
Seen und Bademöglichkeiten	22
TOP 1 6.00 h Reichenhaller Haus, 1750 m.	24
2 6.45 h Zwiesel, 1782 m.	26
3 6.45 h Zwiesel, 1782 m, vom Jochberg	28
TOP 4 3.00 h Almrunde über Weißbach	30
5 4.30 h Stoßberalm, 1250 m	33
6 3.00 h Steinalm und Frillensee	36
7 3.50 h Falkenstein-Umrandung und Kienbergl	38
8 5.15 h Inzeller Kienberg	40
9 5.00 h Ristfeuchthorn, 1569 m	42
10 6.00 h Aibleck, 1756 m.	44
11 6.50 h Sonntagshorn, 1961 m, über das Roßkar	46
12 4.45 h Peitingköpfl, 1720 m, und Wetterkreuz, 1537 m.	48
TOP 13 5.00 h Sonntagshorn, 1961 m, aus dem Heutal	50
14 5.20 h Loferer Alm	52
15 3.00 h Winklmoosalm – Gföller Mähder	54
16 3.30 h Dürrnbachhorn, 1776 m	56
17 6.00 h Obere Hemmersuppenalm, Durchkaseralm und Eggenalm.	58
18 4.10 h Zum Staubfall.	62
19 4.00 h Saurüsselkopf, 1270 m	64
TOP 20 5.30 h Hörndlwand, 1684 m.	66
21 4.45 h Langerbaueralm und Dandlalm.	70
22 1.30 h Unternberg, 1425 m.	73
23 3.30 h Kaitlalm, 973 m	75
24 3.20h Rauschberg, 1671 m.	78
25 3.20 h Zinnkopf, 1227 m	80
26 5.15 h Thorauscheid-Umrandung	82
27 2.50 h Hochfelln, 1674 m	84
28 3.30 h Gründberg-Rundweg	86
TOP 29 3.15 h Schnappenkirche, 1100 m	88
30 5.40 h Hochgern, 1748 m	90
31 4.15 h Die Rechenberggrunde.	94
32 2.30 h Feldlahnalm, 955 m.	96

33	3.10 h	In den Gräben	99
34	3.45 h	Hindenburghütte – Fellhorn	102
35	6.00 h	Taubensee, 1140 m	104
36	5.30 h	Straubinger Haus, 1558 m, und Weißensteinalm	106
37	4.50 h	Steinplatte – Fellhorn	108
38	3.15 h	Unterberghorn, 1773 m	110
39	3.00 h	Ottenalm, 965 m	112
40	4.20 h	Wandberghütte, 1350 m	114
41	5.45 h	Rudersburg, 1434 m	116
TOP 42	4.00 h	Schmugglerweg	120
TOP 43	6.30 h	Geigelstein, 1808 m	124
TOP 44	4.00 h	Taubensee von Schleching	127
45	5.40 h	Dalsenalm – Steinlingalm	129
46	4.30 h	Hochplatte, 1586 m, von Süden	132
47	5.10 h	Friedenrath und Hochplatte, 1586 m	136
48	2.15 h	Hefteralm und Zeppelinhöhe	140
49	3.40 h	Seiserhof – Lindlalm – Adersberg	142
50	6.15 h	Von Rottau auf die Kampenwand	144
TOP 51	2.30 h	Von Hohenaschau zur Steinlingalm an der Kampenwand	148
52	3.00 h	Überschreitung der Kampenwand, 1664 m	150
53	8.15 h	Von Hinterschwendt auf Kampenwand und Hochplatte	153
54	3.30 h	Über die Hofbauernalm und durch den Klausgraben	158
55	5.50 h	Über die Klausenalm zum Predigtstuhl und zur Hofalm	161
56	4.00 h	Rund um den Spielberg	164
57	7.00 h	Priener Hütte und Geigelstein, 1808 m	166
TOP 58	4.30 h	Spitzstein, 1598 m	168
59	1.30 h	Hochries, 1569 m	170
60	5.00 h	Karkopf, 1496 m	172
61	3.00 h	Wagneralm und Feichteckalm	175
62	4.30 h	Heuberg, 1338 m	178
63	4.15 h	Kranzhorn, 1368 m, von Windshausen	180
64	3.30 h	Kranzhorn, 1368 m, aus dem Trockenbachtal	182
65	3 Tage	In drei Tagen von der Winklmoosalm nach Reit im Winkl	184
66	5 Tage	Die große Prientalrunde	190

Stichwortverzeichnis	196
----------------------------	-----