INHALT

	Vorbemerkung des Autors	9
	Einleitung	13
	TEIL I	
	RESILIENZ	
1	Tigersprung Was man von Estland über die Konfrontation mit	20
	existenziellen Bedrohungen lernen kann	29
2	Absolute Verteidigung Wie Finnland sich auf die Zukunft vorbereitet	73
3		112
	Lettland baut eine geteilte Nation wieder auf	113
4	Giftsee Wie sich Dänemark für den Klimawandel und den Energiekrieg wappnet	153



TEIL II WIDERSTAND

5	Nach Europa ja, aber mit unseren Toten	
	Was vom aufgehenden Stern Polen zu erwarten ist	183
6	Zeitenwende	
	Die deutsche Identitätskrise im Zentrum des Kontinents	209
7	Die Hobbits	
	Litauen und die Stärke der kleinen Staaten	247
	TEIL III	
	ÜBERLEBEN	
8	Wiedergewonnene Gebiete	
	Der Versuch, alte Wunden zu schließen	281
9	Imperium der Ausweglosigkeit	
	Was der Kreml uns antut – und warum	329
10	Frieden durch Feuerkraft	
	Europas Kampf um seine Selbstverteidigung	373
11	Schlacht im Ostseeraum	
	Wie man einen Krieg gegen Russland gewinnt	401
	Epilog	435
	Dank	451
	Zitatnachweis	455
	Anmerkungen	457
	Register	515