Inhaltsverzeichnis

1	Lokalisationsmethoden und cun-Maße	1
1.1	Lokalisationsmethoden in der Körperakupunktur	2
1.2	cun-Maße am Körper	2
1.3	Aufsuch-Tipps	6
2	Anatomische Orientierung	11
2.1	Kopf	12
2.2	Hals	21
2.3	Schultergürtel und obere Extremität	22
2.4	Wirbelsäule und Beckenübergang	28
2.5	Ventraler und lateraler Thorax und Abdomen	36
2.6	Untere Extremität	42
3	Leitbahn- und <i>luo</i>-Gefäß-System (<i>jing luo</i>)	47
3.1	Modelle des Leitbahn- <i>qi</i> -Flusses	48
3.2	Aufbau des Leitbahn- und Netz-Gefäß-Systems (<i>jing luo</i>)	50
3.3	Die zwölf Hauptleitbahnen (<i>jing zheng</i>)	51
3.4	Die zwölf Hautzonen (<i>pi bu</i>)	53
3.5	Die zwölf tendinomuskulären Leitbahnen (<i>jing jin</i>)	54
3.6	Die divergenten Leitbahnen (<i>jing bie</i>)	66
3.7	<i>luo</i> -Gefäße	67
3.8	Die acht außerordentlichen Gefäße (<i>qi jing ba mai</i>)	68
4	Punktkategorien und Punktauswahl	71
4.1	Spezifische Punkte	73
4.2	Punktauswahlstrategien	88
4.3	Punktkombination	98
5	Hauptleitbahnen	105
5.1	Lungen-Hauptleitbahn (Hand- <i>taiyin</i>)	106
5.2	Dickdarm-Hauptleitbahn (Hand- <i>yangming</i>)	119
5.3	Magen-Hauptleitbahn (Fuß- <i>yangming</i>)	141
5.4	Milz-Hauptleitbahn (Fuß- <i>taiyin</i>)	188
5.5	Herz-Hauptleitbahn (Hand- <i>shaoyin</i>)	211
5.6	Dünndarm-Hauptleitbahn (Hand- <i>taiyang</i>)	222
5.7	Blasen-Hauptleitbahn (Fuß- <i>taiyang</i>)	243
5.8	Nieren-Hauptleitbahn (Fuß- <i>shaoyin</i>)	311
5.9	Perikard-Hauptleitbahn (Hand- <i> jueyin</i>)	340
5.10	<i>San-jiao</i> -Hauptleitbahn (Hand- <i>shaoyang</i>)	351
5.11	Gallenblasen-Hauptleitbahn (Fuß- <i>shaoyang</i>)	376
5.12	Leber-Hauptleitbahn (Fuß- <i>jueyin</i>)	422
5.13	Das außerordentliche Gefäß <i>ren mai</i>	438
5.14	Das außerordentliche Gefäß <i>du mai</i>	464
5.15	Extrapunkte	494
6	Wichtige Punkte der Regionen	567
	Kopf frontal	568
	Kopf- und Halsregion lateral	571

Nackenregion	574
Schädeldach	576
Rücken	578
Thorax und Abdomen frontal und lateral	581
Schulter- und Armregion dorsal	583
Schulter- und Armregion frontal	586
Hand dorsal	589
Bein frontal	591
Bein medial	594
Bein lateral	597
Fußaufsicht	600
Fuß medial	602
Fuß lateral	604

7	Praxis der Akupunktur	607
7.1	Allgemeines	608
7.2	Einstichtechniken	621
7.3	Techniken, die <i>deqi</i> auslösen, weiterleiten und erhalten	628
7.4	Basismanipulationstechniken	635
7.5	Komplexe Nadeltechniken	641
7.6	Die Akupunktur ergänzende Methoden	666

Anhang	687
Literatur	688
Sachregister	691
Akupunkturpunkte (numerisch)	695
Akupunkturpunkte (Pinyin)	698