

- 1 Für 1 Euro ins Glück**
Unterwegs mit dem
Urlauberbus8
- 2 Die Kathedrale im Wald**
Die Imagination im
Kloster Ihlow10
- 3 Das Blaue Wunder**
Die Blaudruckerei in Jever12
- 4 Das Türmchen auf der Mole**
Die Nordmole in
Wilhelmshaven14
- 5 Ein Holzweg durchs Moor**
Das Ewige Meer bei
Eversmeer16
- 6 Fangfrisches für Fischfans**
Das Fischrestaurant
Der Butt in Jever18
- 7 Schloss der Häuptlingstochter**
Schloss Jever in Jever20
- 8 Leg dich nie mit 'ner Nixe an!**
Das Seewiefken in Minsen22
- 9 Wo die Freien Friesen tagten**
Der Upstalsboom
bei Aurich24
- 10 Eine Rose namens Dieter**
Das Rosarium in
Wilhelmshaven26
- 11 Wie durchs Nadelöhr**
Die Ledabrücke bei
Detern-Amdorf28
- 12 Lass dir Zeit**
Die Langsamstraße
in Schortens30
- 13 Die alten Rittersleut'**
Mittelalterliche Ritterspiele
in Dornum32
- 14 Leckeres hinterm Deich**
Das Hofcafé Schild bei
Carolinensiel34
- 15 Unter flatternden Wimpeln**
Mit der Seestern von
Neuharlingersiel aufs Meer36
- 16 Willkommen im Paradies**
Das Blumenreich in
Wiesmoor38
- 17 Die nordische Ringelsocke**
Der Pilsmer Leuchtturm
in Krummhörn-Greetsiel40
- 18 Der Garten eines Visionärs**
Pagels Garten in Leer42
- 19 Niedlichkeitsfaktor: unendlich**
Die Seehundstation in
Norddeich44
- 20 Wilder Ritt über Wellen**
Die Skiterrassen in Hooksie46

21 **Zwergenland ganz groß**
Das Miniaturland
in Leer48

22 **Kult auf der Kuchengabel**
Das Kurhaus in Dangast50

23 **Mireille Matthieus Mercedes**
Das Spielzeug- und Automobil-
museum in Norden52

24 **Frieslands Giraffen**
Bustour über den
JadeWeserPort54

25 **Wo die Gans die Locken hat**
Der Haustierpark in
Werdum56

26 **Das rollende Glück**
Der Watt'n Express in
Horumersiel58

27 **Im Himmel der Geschmäcker**
Landleckereien von
Anne de Vries60

28 **Huch! Ist das etwa ...?**
Kunst im Watt in Dangast62

29 **Nasse Füße inklusive**
Schollenbraten im Watt in
Schillig und Hooksiel64

30 **Ab in den Urwald!**
Der Neuenburger Urwald
bei Zetel66

31 **Mehr Rost geht nicht**
Der Skulpturengarten Funnix
bei Wittmund68

32 **Wenn das kleine Ufo brummt**
Das Fischhaus in Ditzum70

33 **Kann der nicht umkippen ...?**
Der Kirchturm von
Suurhusen72

34 **Wo Tradition noch lebt**
Das Banter Fischerdorf in
Wilhelmshaven74

35 **Gespenster und Fliegenpilze**
Das LichterMeer in
Wilhelmshaven76

36 **Fräulein Marias Turm**
Gut Altmarienhäusen
in Sande78

37 **Zweieiige Zwillinge**
Die Zwillingsmühlen in
Greetsiel80

38 **Sehnsuchtsort im Meer**
Der Leuchtturm Arngast
im Jadebusen82

39 **Leinen los!**
Ausflüge mit der
Jens Albrecht84

40 **Hier gibt's den Besten!**
To'n Fischhus am Hooksiel
Außenhafen86

- 41 Ein Haus für Frau von Ungnad**
Schloss Evenburg in
Leer-Loga88
- 42 Teetied in Ostfriesland**
Das Ostfriesische Teemuseum
in Norden90
- 43 Häuptlinge und ihre Burgen**
Die Manningaburg in
Pewsum92
- 44 Sinfonie in Senf**
Die Senfonie in
Wilhelmshaven94
- 45 Die 1000-jährige Eibe**
Klosterpark Oestringfelde
in Schortens96
- 46 Essen wie bei Mutti**
mein GenussReich in Leer98
- 47 Jede Menge Schrott**
Diedel Klövers YardArt
in Varel100
- 48 Das schwarze Gold**
Das Moormuseum
in Moordorf102
- 49 Knallbuntes Kinderparadies**
Die Spielstadt im Dorf
Wangerland104
- 50 Mal Meer, mal Land**
Wattenmeer-Besucherzentrum
in Wilhelmshaven106
- 51 Glücklich machendes Brot**
Die Accumer Mühle in
Schortens108
- 52 Doppelpack mit drei Häfen**
Carolinensiel-Harlesiel110
- 53 Das Leben an Land**
Das Deutsche Sielhafenmuseum
in Carolinensiel112
- 54 Eng, aber gemütlich**
Fähre Petkum–Ditzum114
- 55 Ditzum, Hatzum, Critzum ...**
Tour von Ditzum nach
Bingum116
- 56 In der Puppenstube**
Greetsiel in der
Krummhörn118
- 57 Eines Häuptlings würdig**
Das Edo-Wiemken-Grabmal
in Jever120
- 58 Finde den Pan!**
Die Osterburg bei Emden122
- 59 ... in Leer noch viel mehr**
Die Leeraner Altstadt und
der Museumshafen124
- 60 Der Piraten-Unterschluß**
Der Störtebekerturm in
Marienhaf126

- 61** **Der alte und der junge Fischer**
Das Nordseeheilbad
Neuharlingersiel128
- 62** **Paradies mit Laubengang**
Schlosspark Schloss Gödens
in Sande130
- 63** **Der Turm der Krähen**
Die St.-Mauritius-Kirche
in Reepsholt132
- 64** **Lesestoff tanken**
Die Lesetankstelle in
Reepsholt134
- 65** **Der Goliath unter den Mühlen**
Die Stiftsmühle in Aurich136
- 66** **Wo die Sägespäne fliegen**
Schausägen an der Gattersäge
im Forst Upjever138
- 67** **Ziemlich kurios ...**
Kuriositäten am Hafen
von Varel140
- 68** **Die Kunst der Pflastermaler**
Das StreetArt-Festival in
Wilhelmshaven.....142
- 69** **Lecker essen im Urwald**
Der Urwaldhof in Zetel144
- 70** **Die große Flatter**
Die Zugvogeltage an der
Nordseeküste.....146
- 71** **Wo Perlgrauen herkommen**
Die Peldemühle in
Wittmund.....148
- 72** **Abenteuer Meeresboden**
Wattwandern mit Gerke
Ennen150
- 73** **Der Schafkalender**
Die Deiche entlang der
Nordseeküste152
- 74** **Jede Menge Energie**
Das EEZ in Aurich.....154
- 75** **Otto total**
Dat Otto Huus in Emden156
- 76** **Henris Vermächtnis**
Die Kunsthalle in Emden158
- 77** **Der Krake in der Amphore**
Das Aquarium in
Wilhelmshaven160
- 78** **Life is better at the beach**
Der Strand in Hooksiel.....162
- 79** **Sieben schöne Schwestern**
Die Ostfriesischen Inseln164
- 80** **Paddel und Pedal**
Mit Kanu und Fahrrad durch
die Landschaft166